












Psichinės sveikatos parama ir konsultacija

ORGANIZACIJA	KĄ JIE DARO?	KONTAKTAI	KUR
	<p>Šiaurės Airijos Policijos tarnyba rūpinasi visuomenės lygybe, įvairove ir gerais santykiais.</p> <p>Jie teikia konsultaciją ir informaciją, saugumą ir paramą visuomenės nariams.</p>	<p>24 valandas per parą, 7 dienas per savaitę, 365 dienas per metus</p> <p>Skubios pagalbos atveju: 999 or 112 Ne skubios pagalbos atveju: 101</p> <p>www.psnipolice.uk</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>
	<p>NIAS teikia visą eilę paslaugų – nuo skubios pagalbos, “išgirsti, gydyti ir nukreipti”, pacientų pervežimo paslaugos, visuomenės įtraukimo ir daugelį kitų.</p>	<p>24 valandas per parą, 7 dienas per savaitę, 365 dienas per metus</p> <p>Skambinkite 999, jei reikia skubios medicininės pagalbos dėl iškilusio pavojaus gyvybei.</p> <p>www.nias.hscni.net</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>
	<p>Gydytojo kabinetas ne darbo valandomis yra skirtas žmonėms, kuriems reikia skubios medicininės pagalbos ir jie negali laukti, kol atsidarys jų poliklinika.</p>	<p>Nuo 18.00 val. darbo dienomis iki kol jūsų poliklinika atsidarys kitą rytą. 24 val. per parą šeštadieniais, sekmadieniais ir švenčių dienomis</p> <p>GP and GP Out Of Hours Western Health & Social Care Trust (hscni.net)</p>	<p>Visoje „Western Trust“ teritorijoje</p>





ORGANIZACIJA	KĄ JIE DARO?	KONTAKTAI	KUR
 <p>Lifeline 0808 808 8000</p>	<p>„Lifeline“ yra Šiaurės Airijos pagalbos linija krizės atveju žmonėms, išgyvenantiems sielvartą ar nerimą.</p> <p>„Lifeline“ teikia atjauta pagrįstą, į traumą atsižvelgiančią paramą tiems, kurie išgyvena krizę ar sielvartą ir tiems, kuriems kyla minčių apie savižudybę.</p> <p>Jums neturi grėsti susižalojimo grėsmė tam, kad galėtumėte paskambinti „Lifeline“. „Lifeline“ teikia 24/7 telefoninę konsultaciją per mūsų pagalbos liniją.</p> <p>Paskambinę „Lifeline“ jūs kalbėsitės su kvalifikuotu ir patyrusiu konsultantu, kuris išklausys jus ir suteiks jums reikiamą paramą ir pagalbą.</p> <p>„Lifeline“ taip pat teikia paramą žmonėms, kurie nerimauja dėl kito asmens.</p>	<p>24 valandas per parą, 7 dienas per savaitę, 365 dienas per metus</p> <p>Telefonas: 0808 808 800 www.lifelinehelpline.info/</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>
 <p>childline ONLINE, ON THE PHONE, ANYTIME childline.org.uk 0800 1111</p>	<p>„Childline“ yra nemokama, privati ir konfidenciali paslauga, skirta padėti jaunesniems nei 19 metų asmenims Jungtinėje Karalystėje dėl bet kokių jų patiriamų sunkumų.</p> <p>Galima kreiptis bet kuriuo metu dieną ar naktį ir bendrauti asmeniškai su patyrusiu ir kvalifikuotu konsultantu, kuris jums suteiks paramą.</p>	<p>Telefonas: 0800 1111 www.childline.org.uk</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje ir JK</p>
 <p>PAPYRUS PREVENTION OF YOUNG SUICIDE</p>	<p>„PAPYRUS Prevention of Young Suicide“ yra labdaringa organizacija, skirta jaunų žmonių (jaunesnių nei 35 metai) savižudybių prevencijai, jų pozityvios psichinės ir emocinės sveikatos skatinimui.</p> <p>Mes teikiame konfidencialią paramą ir konsultaciją jauniems žmonėms, kurie kenčia nuo minčių apie savižudybę ir bet kokiems kitiems asmenims, kurie yra susirūpinę dėl jauno žmogaus per mūsų pagalbos liniją HOPELINEUK.</p>	<p>9 val. – vidurnaktis (365 dienos)</p> <p>Telefonas NEMOKAMAS: 0800 068 4141 Žinutės NEMOKAMOS: 07860039967 El. paštas: pat@papyrus-uk.org www.papyrus-uk.org</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>



ORGANIZACIJA	KĄ JIE DARO?	KONTAKTAI	KUR
	<p>Praktinė pagalba, patarimai ir nepriklausomos konsultacijos paslauga globojamiems ir globą paliekantiems vaikams ir jauniems asmenims.</p> <p>Mes rūpinamės jaunų žmonių teisėmis, padedame jiems rasti reikiamas tarnybas ir paramą ir užtikriname, kad jų balsas būtų išgirstas posėdžiuose su specialistais ir sprendimų priėmimų procesuose.</p>	<p>Pirmadienis – Penktadienis 9 val. – 17.30 val.</p> <p>Telefonas: 028 71378980 El. paštas: info@voypic.org www.voypic.org</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>
	<p>„AWARE“ yra labdaringa Šiaurės Airijos depresijos organizacija ir vienintelė organizacija, dirbanti išskirtinai su tais, kurie serga depresija ir turi bipolinį sutrikimą.</p> <p>„AWARE“ turi 23 paramos grupių tinklą kaimo ir miesto teritorijose visoje šalyje, jame dirba mūsų apmokyti savanoriai.</p> <p>Paramos grupės skirtos žmonėms, sergantiems depresija ir turintiems bipolinį sutrikimą bei toms ligomis sergančių asmenų globėjams.</p>	<p>Derry/Londonderry Office; 15 Queen St, Derry, BT48 7EQ</p> <p>Pirm-Ketv. 9.00-17.00 Penkt. 9.00-14.00</p> <p>Telefonas: 028 9035 7820 El. paštas: info@aware-ni.org www.aware-ni.org</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>
	<p>„ASCERT“ yra Šiaurės Airijos labdaringa organizacija, teikianti paslaugas, susijusias su alkoholio, narkotikų piktnaudžiavimu, psichine sveikata ir kitomis susijusiomis socialinėmis problemomis.</p> <p>„ASCERT“ gali suteikti toliau nurodytas paslaugas ir paramą:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informaciją ir konsultaciją • Paramą bendruomenėms • Prevencijos programas jauniems žmonėms. • Prevencijos programas šeimoms. • Intervencijas ir paramą jauniems žmonėms. • Paramą jauniems žmonėms, kurie gyvena su tėvu ar globėju, turinčiu priklausomybę alkoholiui. • Paramą suaugusiems asmenims ir šeimoms, kenčiančioms nuo alkoholio sukeltų problemų. • Paramą suaugusiems asmenims ir šeimoms, kenčiančioms nuo narkotikų sukeltų problemų. • Šeimos terapijos paslaugas. 	<p>Pirm. – Ketv. 9.00 – 17.00 Penkt. 9.00 – 16.00</p> <p>Telefonas: 0800 254 5123 El. paštas: info@ascert.biz www.ascert.biz</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>



ORGANIZACIJA	KĄ JIE DARO?	KONTAKTAI	KUR
	<p>Kultūriškai jautrią konsultaciją visoms bendruomenėms šalies mastu.</p> <p>„Counselling All Nations Services“ (CANS) yra registruota labdaros organizacija, skirta reaguoti ir teikti kultūriškai jautrią konsultaciją (anglų ar kita mažumos etnine kalba) suaugusiems žmonėms, gyvenantiems ir dirbantiems Airijoje, kurių gimtoji kalba nėra anglų.</p> <p>Mūsų ateities vizija yra tokia, kuomet visi – individualūs žmonės, šeimos ir bendruomenės - gyvena kartu laikantis teisingumo, harmonijoje ir kur visi yra laukiami, visų poreikiai tinkamai tenkinami ir niekas nėra paliktas nuošaly.</p>	<p>Pirm. – penkt. 10.30 – 17.00</p> <p>Telefonas: 07596 139247 El. paštas: cansinfo@counsellingallnations.org www.counsellingallnations.org</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>
	<p>„Migrant Centre NI“ buvo įkurtas siekiant ginti migrantų, dirbančių Šiaurės Airijoje, teises, kovoti su rasizmu, panaikinti barjerus prieš migrantus darbuotojus, rūpintis švietimu ir šviesti visuomenę apie jų teises.</p> <p>Finansinio raštingumo ir gerovės projektas BAME bendruomenei skirtas spręsti klausimus susijusius su skola, skurdu, finansiniu raštingumu ir pinigų valdymu (įskaitant pašalpas).</p> <p>Teikiant kultūriškai jautrią paslaugą įvairiomis kalbomis siekiant užtikrinti, kad migrantai ir jų šeimos nepatirtų finansinio nestabilumo, kuris gali sukelti psichinės sveikatos problemas ir padidinti priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo riziką.</p>	<p>Pirm. – Ketv. 9.00 – 17.00 Penkt. - 9.00 – 16.00</p> <p>Telefonas: 03300880464 El. pastas: admin@migrantcentreni.org www.migrantcentreni.org</p>	<p>Visoje Šiaurės Airijoje</p>