











Подкрепа и Съвети за Психичното Здраве

ОРГАНИЗАЦИЯ	С КАКВО СЕ ЗАНИМАВАТ?	КОНТАКТИ	КЪДЕ
 <p>Полицейска Служба на Северна Ирландия</p>	<p>Полицейската служба на Северна Ирландия се ангажира с постигането на равенство, многообразие на общностите и добрите взаимоотношения.</p> <p>Те предлагат съвети и информация, безопасност и подкрепа за всички в обществото.</p>	<p>24 часа, 7 дни в седмицата, 365 дни в годината</p> <p>Спешни случаи: 999 or 112 Не спешни случаи: 101</p> <p>www.psni.police.uk</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>
 <p>Служба на Линеjkите и Бърза Помощ на Северна Ирландия</p>	<p>Службата на Линеjkите и Бърза Помощ на Северна Ирландия (NIAS) предлага различни видове услуги, като отзоваване при спешни случаи, „Изслушване, лечение и насочване на пациенти“, транспортни услуги за пациенти, взаимодействие с нашата общност и много други.</p>	<p>24 часа, 7 дни в седмицата, 365 дни в годината</p> <p>Трябва да позвъните на тел. 999, ако ви е нужна спешна неотложна медицинска помощ при живото-застрашаващи ситуации.</p> <p>www.nias.hscni.net</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>
 <p>Западен Тръст за Здравни и Социални Грижи</p>	<p>Услугата Личен Лекар извън работно време е за хора, които се нуждаят от спешна медицинска помощ, но не могат да чакат, докато практиката на личния им лекар отново отвори.</p>	<p>На разположение от 18.00 часа всеки седмичен ден докато практиката на Вашия личен лекар не отвори отново на следващата сутрин.</p> <p>24 часа на ден в събота, неделя и на национални празници.</p> <p>GP and GP Out Of Hours Western Health & Social Care Trust (hscni.net)</p>	<p>В района на Западния Тръст за Здравни и Социални Грижи</p>





ОРГАНИЗАЦИЯ	С КАКВО СЕ ЗАНИМАВАТ?	КОНТАКТИ	КЪДЕ
 <p>0808 808 8000</p> <p>Кризисна Телефонна Линия Лайфлайн</p>	<p>Кризисната телефонна линия Лайфлайн е предназначена за кризисна помощ в Северна Ирландия за хора, които са в беда или отчаяние.</p> <p>Лайфлайн предоставя състрадателна, информирана за травмите подкрепа за тези, които преминават през криза или отчаяние и тези, които се чувстват склонни към самоубийство.</p> <p>Не е нужно да сте изложени на непосредствен риск от самонараняване за да се обадите на Лайфлайн. Лайфлайн осигурява 24-часова подкрепа по телефона на нашата кризисна линия за оказване на помощ 7 дни в седмицата.</p> <p>Когато се обадите на Лайфлайн, ще говорите с квалифициран и опитен консултант, който ще Ви изслуша и ще Ви даде необходимата помощ и подкрепа.</p> <p>Лайфлайн също предлага подкрепа за хора, които са загрижени за някой друг.</p>	<p>24 часа, 7 дни в седмицата, 365 дни в годината</p> <p>Телефон: 0808 808 800 www.lifelinehelpline.info/</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>
 <p>ONLINE, ON THE PHONE, ANYTIME childline.org.uk 0800 1111</p> <p>Телефонна Кризисна Линия за деца</p> <p>Онлайн и по телефона по всяко време www.childline.org.uk / 0800 1111</p>	<p>Телефонната кризисна линия за деца е безплатна, лична и поверителна услуга и е създадена, за да помага на всички под 19-годишна възраст в Обединеното Кралство, с различни проблеми, през които преминават.</p> <p>Тя е на разположение по всяко време на деня или нощта и предлага индивидуални разговори с консултант, част от опитен и квалифициран персонал, който е на разположение за помощ и подкрепа.</p>	<p>Телефон: 0800 1111 www.childline.org.uk</p>	<p>В цяла Северна Ирландия и Обединеното Кралство</p>
 <p>PAPYRUS PREVENTION OF YOUNG SUICIDE</p> <p>ПАПИРУС</p> <p>Превенция на самоубийства извършвани от млади хора</p>	<p>„Папирус Превенция на самоубийства извършвани от млади хора“ е благотворителна организация, посветена на превенцията на самоубийствата и насърчаването на положително психично здраве и емоционално благополучие при младите хора под 35-годишна възраст.</p> <p>Предоставяме поверителна подкрепа и съвети на млади хора, борещи се с мисли за самоубийство и на всеки, който е разтревожен за млад човек чрез нашата телефонна линия за помощ ХОУПЛАЙНЮКЕЙ (HOPELINEUK).</p>	<p>От 9.00 часа до полунощ – 365 дни в годината</p> <p>БЕЗПЛАТЕН телефон: 0800 068 4141 БЕЗПЛАТЕН смс: 07860039967 Имейл: pat@papyrus-uk.org www.papyrus-uk.org</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>




ОРГАНИЗАЦИЯ	С КАКВО СЕ ЗАНИМАВАТ?	КОНТАКТИ	КЪДЕ
 <p>VOYPIC VOICE OF YOUNG PEOPLE IN CARE</p> <p>ВОЙПИК Гласът на младите хора в системата на грижите</p>	<p>Практическа помощ, съвети и независими услуги за застъпничество за деца и младежи в системата за социалните грижи и тези, които са напуснали системата за социални грижи.</p> <p>Ние защитаваме правата на младите хора, помагаме им да намерят услугите и подкрепата, от които се нуждаят и гарантираме, че те ще бъдат изслушани по време на професионални срещи и процеси на вземане на решения.</p>	<p>От понеделник до петък От 9 часа до 17.30 часа</p> <p>Телефон: 028 71378980 Имейл: info@voypic.org. www.voypic.org</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>
 <p>AWARE OVERCOMING DEPRESSION. CHANGING LIVES.</p> <p>АУЕЪР Да преодолеем депресията. Да променим живота си.</p>	<p>АУЕЪР е благотворителната организация за борба с депресията в Северна Ирландия и е единствената благотворителна организация, която работи предимно с хора с депресия и биполярно разстройство.</p> <p>АУЕЪР има изградена мрежа от 23 групи за подкрепа в междуградските и градските райони в цялата страна, които се управляват от наши обучени доброволци.</p> <p>Групите за подпомагане приветстват хора с депресия и биполярно разстройство, както и хора, които се грижат за страдащи от тези заболявания.</p>	<p>Офис в Дери/Лондондери 15 Queen St, Derry, BT48 7EQ</p> <p>От понеделник до четвъртък От 9.00 часа до 17.00 часа петък: от 9.00 часа до 14.00 часа</p> <p>Телефон: 028 9035 7820 Имейл: info@aware-ni.org www.aware-ni.org</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>



ОРГАНИЗАЦИЯ	С КАКВО СЕ ЗАНИМАВАТ?	КОНТАКТИ	КЪДЕ
 <p>Асърт</p>	<p>АСЪРТ е благотворителна организация в Северна Ирландия, предлагаща услуги, свързани със злоупотребата с алкохол и други упойващи вещества, психичното здраве и с други социални проблеми, свързани с това.</p> <p>АСЪРТ предоставя следните услуги и подкрепа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Информация и съвети • Подкрепа за общностите • Програми за превенция за млади хора. • Програми за превенция за семейства. • Интервенции и подкрепа за млади хора. • Подкрепа за млади хора, живеещи с родител или настойник с алкохолна зависимост. • Подкрепа за пълнолетни лица и семейства, които живеят с проблеми с алкохола. • Подкрепа за пълнолетни лица и семейства, които имат проблеми със злоупотребата с наркотици. • Услуги по семейна терапия. 	<p>От понеделник до четвъртък От 9.00 часа до 17.00 часа</p> <p>петък: от 9.00 часа до 16.00 часа</p> <p>Телефон: 0800 254 5123 Имейл: info@ascert.biz www.ascert.biz</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>
 <p>КАНС</p>	<p>Психотерапия, която е културно съобразена за всички общности в цялата страна.</p> <p>Услуги за Психотерапия за Всички Нации (КАНС) е регистрирана благотворителна организация, създадена да реагира и да предоставя културно съобразени консултации за психотерапия (на английски език или на често срещан език на малцинствена етническа група) на пълнолетни лица, живеещи и работещи в Северна Ирландия, чийто първи език не е английски.</p> <p>Нашата визия за бъдещето е визия, в която отделните хора, семейства и общности живеят заедно в справедливост, хармония и са добре дошли, като се стремим да отговорим на нуждите им по подобаващ начин, без никога да бъде изоставен.</p>	<p>От понеделник до петък от 10.30 часа до 17.00 часа</p> <p>Телефон: 07596 139247 Имейл: cansinfo@counsellingallnations.org www.counsellingallnations.org</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>



ОРГАНИЗАЦИЯ	С КАКВО СЕ ЗАНИМАВАТ?	КОНТАКТИ	КЪДЕ
 <p>Център за Мигрантите в Северна Ирландия</p>	<p>Центърът за Мигрантите в СИ бе създаден, за да защитава правата на работниците мигранти в СИ, да се справя с расизма, да премахне бариерите пред работещите мигранти, да подобри тяхното образование и да повиши обществената осведоменост относно техните права.</p> <p>Проектът за финансовото здраве и благополучие на Общностите от Чернокож, Азиатски и Етнически Малцинствен Произход цели да се справя с проблемите, свързани със задлъжняването, бедността, финансовото здраве и управлението на парите (включително и социалните помощи).</p> <p>Чрез предоставяне на културно осведомени услуги на различни езици, се цели да се гарантира, че мигрантите и техните семейства не са изправени пред финансова нестабилност, която може да доведе до проблеми с психичното здраве и повишен риск от злоупотреба с упойващи вещества.</p>	<p>От понеделник до четвъртък От 9.00 часа до 17.00 часа петък: от 9.00 часа до 16.00 часа</p> <p>Телефон: 03300880464 Имейл: admin@migrantcentreni.org www.migrantcentreni.org</p>	<p>В цяла Северна Ирландия</p>