







Organizacje wsparcia zdrowia psychologicznego

ORGANIZACJA	RODZAJ WSPARCIA	KONTAKT	ZASIĘG
	<p>Służby policji Irlandii Północnej działają na rzecz ogólnej równości, różnorodności i dobrych stosunków społecznych.</p> <p>Osoby potrzebujące mogą otrzymać od policji porady, informacje i wsparcie.</p>	<p>24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku</p> <p>Numery alarmowe: 999 lub 112 Numer niealarmowy: 101 www.psni.police.uk</p>	<p>Irlandia Północna</p>
	<p>Służby pogotowia oferują nie tylko wsparcie w nagłych wypadkach, ale także usługi takie jak rozpoznanie i kierowanie do usług alternatywnych, transport pacjentów, programy włączenia społecznego i wiele innych.</p>	<p>24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku</p> <p>Zadzwoń na numer alarmowy 999 jeśli potrzebujesz nagłej pomocy medycznej w sytuacji zagrożenia życia.</p> <p>www.nias.hscni.net</p>	<p>Irlandia Północna</p>
	<p>Przychodnia nocna i świąteczna przyjmuje osoby potrzebujące pilnej opieki medycznej w przypadkach, które nie mogą czekać do czasu otwarcia swojej przychodni dziennej.</p>	<p>Dostępna od godz. 18:00 do porannej godziny otwarcia przychodni dziennej. Przez całą dobę w soboty, niedziele i święta.</p> <p>GP and GP Out Of Hours Western Health & Social Care Trust (hscni.net)</p>	<p>Obszar Zachodniego Funduszu Zdrowia (Western Trust)</p>





ORGANIZACJA	RODZAJ WSPARCIA	KONTAKT	ZASIĘG
 <p>Lifeline 0808 808 8000</p>	<p>Lifeline oferuje wsparcie dla osób będących w kryzysowej sytuacji psychicznej, w stanie lęku i desperacji.</p> <p>Lifeline udziela otwartego, specjalistycznego wsparcia osobom, które przechodzą krytycznie trudny czas, nie widzą wyjścia ze swojego położenia lub mają myśli samobójcze.</p> <p>Nie musisz być w sytuacji samobójczej, aby zadzwonić na linię Lifeline. Linia wsparcia Lifeline jest otwarta 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.</p> <p>Dzwoniąc na Lifeline porozmawiasz z doświadczonym i wykwalifikowanym terapeutą, który cię wysłucha. Otrzymasz pomoc i wsparcie, jakich potrzebujesz.</p> <p>Lifeline służy też pomocą osobom, które martwią się o stan psychiczny innej osoby.</p>	<p>24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku</p> <p>Telefon: 0808 808 800 www.lifelinehelpline.info/</p>	<p>Irlandia Północna</p>
 <p>childline ONLINE, ON THE PHONE, ANYTIME childline.org.uk 0800 1111</p>	<p>Childline to darmowy, prywatny i poufny telefon dla osób poniżej 19 roku życia, gdzie mogą zadzwonić i w zaufaniu porozmawiać o wszystkim, co przechodzą.</p> <p>Jeśli potrzebujesz pomocy, możesz do nas zadzwonić o każdej godzinie w dzień lub w nocy i porozmawiać z jednym z naszych doświadczonych doradców.</p>	<p>Telefon: 0800 1111 www.childline.org.uk</p>	<p>Irlandia Północna i Wielka Brytania</p>




ORGANIZACJA	RODZAJ WSPARCIA	KONTAKT	ZASIĘG
	<p>PAPYRUS jest organizacją charytatywną działającą na rzecz zapobiegania samobójstwom osób młodych i promującą pozytywne zasady dobrego zdrowia psychicznego i emocjonalnego u ludzi młodych poniżej 35 lat.</p> <p>Świadczymy poufne wsparcie i porady dla osób młodych doświadczających myśli samobójczych oraz dla osób, które martwią się o kogoś innego, kto jest w tym położeniu poprzez naszą linię wsparcia HOPELINEUK.</p>	<p>W godzinach od 09:00 do 24:00, przez 365 dni w roku</p> <p>Darmowy telefon: 0800 068 4141 Darmowy SMS: 07860039967 E-mail: pat@papyrus-uk.org www.papyrus-uk.org</p>	<p>Irlandia Północna</p>
	<p>Praktyczna pomoc, porady i niezależne usługi reprezentacji dla dzieci i osób młodych, które są objęte systemem opieki lub z niego wychodzą.</p> <p>Działamy na rzecz ochrony praw młodych ludzi, pomagamy im znaleźć usługi i wsparcie, których potrzebują, towarzyszymy im i reprezentujemy ich na profesjonalnych spotkaniach i w procesach decyzyjnych.</p>	<p>Od poniedziałku do piątku W godzinach od 09:00 do 17:30</p> <p>Telefon: 028 71378980 E-mail: info@voypic.org www.voypic.org</p>	<p>Irlandia Północna</p>
	<p>AWARE jest jedyną organizacją charytatywną w Irlandii Północnej działającą wyłącznie na rzecz osób z depresją i chorobą dwubiegunową.</p> <p>AWARE działa w oparciu o dobrze działającą sieć 23 lokalnych grup wsparcia, zarówno w miastach jak i poza nimi, prowadzonych przez naszych wyszkolonych wolontariuszy.</p> <p>Grupy wsparcia chętnie przyjmują osoby cierpiące na depresję i chorobę dwubiegunową, a także opiekunów takich osób.</p>	<p>Siedziba w Derry/Londonderry 15 Queen St, Derry, BT48 7EQ</p> <p>Od poniedziałku do czwartku od 09:00 do 17:30 W piątki od 09:00 do 14:00</p> <p>Telefon: 028 9035 7820 Email: info@aware-ni.org www.aware-ni.org</p>	<p>Irlandia Północna</p>



ORGANIZACJA	RODZAJ WSPARCIA	KONTAKT	ZASIĘG
	<p>ASCERT jest organizacją charytatywną, świadczącą pomoc dla osób zmagających się z nadużywaniem alkoholu i narkotyków, złym zdrowiem psychicznym i powiązаныmi problemami społecznymi.</p> <p>ASCERT świadczy następujące usług i wsparcie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • informacje i porady; • wsparcie dla społeczności; • programy prewencyjne dla osób młodych; • programy prewencyjne dla rodzin; • interwencje i wsparcie dla osób młodych; • wsparcie dla osób młodych żyjących z rodzicem lub opiekunem, który nadużywa alkoholu; • wsparcie dla osób dorosłych i rodzin żyjących z chorobą alkoholową; • wsparcie dla osób dorosłych i rodzin doświadczających nadużywania narkotyków; • terapia rodzinna. 	<p>Od poniedziałku do czwartku 09:00 - 17:00 Piątek 09:00 - 16:00</p> <p>Telefon:0800 254 5123 E-mail: info@ascert.biz www.ascert.biz</p>	<p>Irlandia Północna</p>
	<p>Wsparcie z uwzględnieniem odmienności kulturowych dla wszystkich społeczności w całym kraju.</p> <p>Counselling All Nations (CANS) jest zarejestrowaną organizację charytatywną, która odpowiada na potrzeby i udziela porad z uwzględnieniem odmienności kulturowych (w języku angielskim lub innym popularnym językiem mniejszości) dla osób dorosłych, które mieszkają i pracują w Irlandii Północnej, a dla których język angielski nie jest językiem ojczystym.</p> <p>Naszą wizją jest przyszłość, w której wszyscy ludzie, rodziny i społeczności żyją razem w sposób otwarty, sprawiedliwy i harmonijny, gdzie ich potrzeby są zaspokajane i nikt nie jest wykluczony.</p>	<p>Od poniedziałku do piątku od 10:30 do 17:00</p> <p>Telefon: 07596 139247 E-mail: cansinfo@counsellingallnations.org www.counsellingallnations.org</p>	<p>Irlandia Północna</p>



ORGANIZACJA	RODZAJ WSPARCIA	KONTAKT	ZASIĘG
	<p>Migrant Centre NI zostało założone, aby chronić prawa imigrantów w Irlandii Północnej, zwalczać rasizm, znosić bariery napotymane przez imigrantów, edukować i szerzyć świadomość ich praw.</p> <p>Projekt zdrowia finansowego dla społeczności czarnoskórych i etnicznych ma na celu odpowiedzieć na problemy wokół zadłużenia, biedy, zdrowia finansowego i zarządzania pieniędzmi (także w postaci świadczeń).</p> <p>Wspieramy imigrantów i ich rodziny w sposób, który uwzględnia odmienność kulturową i barierę językową, dzięki czemu mogą zapobiec niestabilności finansowej, która niesie ze sobą wzmożone ryzyko wystąpienia problemów psychologicznych, nadużywania alkoholu i narkotyków.</p>	<p>Od poniedziałku do czwartku od 09:00 do 17:30 W piątki od 09:00 do 16:00</p> <p>Telefon: 03300880464 E-mail: admin@migrantcentreni.org www.migrantcentreni.org</p>	<p>Irlandia Północna</p>