








Mentális egészségügyi támogatás és tanácsadás

SZERVEZET	MIVEL FOGLALKOZNAK?	KAPCSOLATFELVÉTEL	HOL
	<p>Az Észak-Írországi Rendőrség elkötelezett az egyenlőség, a sokszínűség és a jó kapcsolatok általános terjesztése mellett.</p> <p>Tanácsadást és tájékoztatást, biztonságot és támogatást nyújtanak a lakosságnak.</p>	<p>24 óra, 7 nap, 365 nap</p> <p>Vészhelyzet esetén: 999 vagy 112 Nem sürgős eseteknél: 101</p> <p>www.psni.police.uk</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>
	<p>A NIAS számos szolgáltatást kínál a sürgősségi ellátástól kezdve a „Hear, Treat & Refer” (Meghallgatni, kezelni és ajánlani), a betegszállítási szolgáltatáson át, a közösségünk bevonását és még sok más szolgáltatást.</p>	<p>24 óra, 7 nap, 365 nap</p> <p>Abban az esetben kell hívnia a 999-et, ha sürgős orvosi segítségre van szükség életveszélyes helyzetben.</p> <p>www.nias.hscni.net</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>
 <p>Western Health and Social Care Trust</p>	<p>A háziorvosi ügyeleti szolgáltatás azoknak az embereknek szól, akiknek sürgős orvosi ellátásra van szükségük, de nem tudnak várni a rendelési idő kezdetéig.</p>	<p>Minden héten 18:00 órától érhető el a másnapi háziorvosi rendelési idő kezdetéig. Szombaton, vasárnap és ünnepnapokon napi 24 órában.</p> <p>Házi orvosok és házi orvosi ügyelet Western Health & Social Care Trust (hscni.net)</p>	<p>A Western Trust egész területén</p>



SZERVEZET	MIVEL FOGLALKOZNAK?	KAPCSOLATFELVÉTEL	HOL
 <p>Lifeline 0808 808 8000</p>	<p>A Lifeline (Életvonal) Észak-Írország kríziskezelő segélyvonala a szorongó vagy kétségbeesett emberek számára.</p> <p>A Lifeline együttérző, traumákra specializálódott támogatást nyújt azoknak, akik krízist tapasztalnak vagy kétségbeesettek, illetve akik öngyilkossági szándékkal küzdenek.</p> <p>A Lifeline hívásához nem kell, hogy közvetlen önvesszélynek legyen kitéve. A Lifeline nonstop telefonos támogatást nyújt a segélyvonalán keresztül.</p> <p>Amikor felhívja a Lifeline-t, egy képzett és tapasztalt tanácsadóval fog beszélni, aki meghallgatja Önt, és megadja Önnek a szükséges segítséget és támogatást.</p> <p>A Lifeline támogatást nyújt azoknak is, akik valaki más miatt aggódnak.</p>	<p>24 óra, 7 nap, 365 nap</p> <p>Telefonszám: 0808 808 800 www.lifelinehelpline.info/</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>
 <p>childline ONLINE, ON THE PHONE, ANYTIME childline.org.uk 0800 1111</p>	<p>A Childline (Gyerekvonal) egy ingyenes, privát és bizalmas szolgáltatás, amely az Egyesült Királyságban minden 19 év alatti személynek segít bármilyen problémával kapcsolatban.</p> <p>Bármikor elérhetők éjjel-nappal, és személyes tanácsadással egybekötött beszélgetések is elérhetők, ahol tapasztalt és képzett munkatársak segítik Önt.</p>	<p>Telefonszám: 0800 1111 www.childline.org.uk</p>	<p>Észak-Írország és az Egyesült Királyság egész területén</p>
 <p>PAPYRUS PREVENTION OF YOUNG SUICIDE</p>	<p>A PYPYRUS Prevention of Young Suicide (Fiatalok öngyilkosságának megelőzése) egy jótékonyági szervezet, amely az öngyilkosság megelőzésével, valamint a 35 év alatti fiatalok jó mentális egészségének és érzelmi jóllétének elősegítésével foglalkozik.</p> <p>Segélyvonalunkon, a HOPELINEUK-on keresztül bizalmas támogatást és tanácsadást nyújtunk az öngyilkossági gondolatokkal küzdő fiataloknak és mindenkinek, aki aggódik egy fiatalért.</p>	<p>9:00 órától éjfélig, 365 napon át</p> <p>DÍJMENTES telefonszám: 0800 068 4141</p> <p>DÍJMENTES SMS: 07860039967</p> <p>E-mail-cím: pat@papyrus-uk.org www.papyrus-uk.org</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>




SZERVEZET	MIVEL FOGLALKOZNAK?	KAPCSOLATFELVÉTEL	HOL
	<p>Gyakorlati segítség, tanácsadás és független érdekvédelmi szolgáltatások a gondozásban lévő és a gondozásból kikerülő gyermekek és fiatalok számára.</p> <p>Megvédjük a fiatalok jogait, segítünk nekik megtalálni a szükséges szolgáltatásokat és támogatást, és biztosítjuk, hogy meghallgassák őket a szakmai megbeszéléseken és a döntéshozatali folyamatokban.</p>	<p>Hétfőtől péntekig 9:00 – 17:30</p> <p>Telefonszám: 028 71378980 E-mail-cím: info@voypic.org www.voypic.org</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>
	<p>Az AWARE Észak-Írország depresszióval foglalkozó jótékonyági szervezete, és az egyetlen olyan jótékonyági szervezet, amely kizárólag a depresszióban és bipoláris zavarban szenvedőkért dolgozik.</p> <p>Az AWARE 23 támogató csoportból álló hálózattal rendelkezik vidéki és városi területeken országsszerte, amelyeket képzett önkénteseink működtetnek.</p> <p>A támogató csoportok örömmel fogadják a depresszióban és bipoláris zavarban szenvedőket, valamint a betegségben szenvedők gondozóit.</p>	<p>Derryben/Londonderryben lévő iroda: 15 Queen St, Derry, BT48 7EQ</p> <p>H–Cs: 9:00 – 17:00 P: 9:00 – 14:00</p> <p>Telefonszám: 028 9035 7820 E-mail-cím: info@aware-ni.org www.aware-ni.org</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>



SZERVEZET	MIVEL FOGLALKOZNAK?	KAPCSOLATFELVÉTEL	HOL
	<p>Az ASCERT egy észak-írországi jótékonyági szervezet, amely alkohol- és kábítószer-használattal, mentális egészséggel és más kapcsolódó szociális kérdésekkel foglalkozó szolgáltatásokat nyújt.</p> <p>Az ASCERT a következő szolgáltatásokat és támogatásokat tudja nyújtani:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Információ és tanácsadás • Támogatás a közösségek számára • Megelőzési programok fiatalok számára. • Megelőzési programok családok számára. • Intervenciók és támogatás fiatalok számára. • Támogatás olyan fiataloknak, akik alkoholfogyasztó szülővel vagy gondviselővel élnek együtt. • Alkoholproblémákkal küzdő felnőtteknek és családoknak nyújtott támogatások. • Kábítószer-fogyasztással kapcsolatos problémákkal küzdő felnőtteknek és családoknak nyújtott támogatások. • Családterápiás szolgáltatások. 	<p>H–Cs: 9:00 – 17:00 P: 9:00 – 16:00</p> <p>Telefonszám: 0800 254 5123 E-mail-cím: info@ascert.biz www.ascert.biz</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>
	<p>Kulturálisan érzékeny tanácsadás minden közösség számára országszerte.</p> <p>A Counselling All Nations Services (CANS) egy bejegyzett jótékonyági szervezet, amelyet azért hoztak létre, hogy kulturálisan érzékeny tanácsadást nyújtson (angolul vagy egy gyakori kisebbségi etnikai nyelven) az Észak-Írországban élő és dolgozó felnőttek számára, akiknek nem az angol az anyanyelvük.</p> <p>Jövőképzünkben az egyének, családok és közösségek igazságosan, harmóniában és szívesen élnek együtt, megfelelően kielégítve a szükségleteket, és senkit sem hagyva ki.</p>	<p>H–P: 10.30–17.00</p> <p>Telefonszám: 07596 139247 E-mail-cím: cansinfo@counsellingallnations.org www.counsellingallnations.org</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>



SZERVEZET	MIVEL FOGLALKOZNAK?	KAPCSOLATFELVÉTEL	HOL
	<p>A Migrant Centre NI-t (Észak-írországi Bevándorlóközpontot) azért hozták létre, hogy megvédje az Észak-Írországból élő bevándorló munkavállalók jogait, fellépjen a rasszizmus ellen, felszámolja a bevándorló munkavállalókkal szembeni akadályokat, előmozdítsa az oktatást és felhívja a közvélemény figyelmét a jogaikra.</p> <p>A BAME-közösségnek szóló pénzügyi egészség és jólét projekt célja az adósság, szegénység, pénzügyi egészség és a pénzkezelés (beleértve a juttatásokat) körüli problémák kezelése.</p> <p>Kulturálisan érzékeny, több nyelven nyújtott szolgáltatással biztosítja, hogy a bevándorlók és családjaik ne szembesüljenek pénzügyi bizonytalansággal, ami mentális egészségügyi problémákhoz és a kábítószerrel való visszaélés fokozott kockázatához vezethet.</p>	<p>H–Cs: 9:00 – 17:00 P: 9:00 – 16:00</p> <p>Telefonszám: 03300880464 E-mail-cím: admin@migrantcentreni.org www.migrantcentreni.org</p>	<p>Észak-Írország egész területén</p>